

板橋区内に2拠点。広範囲の地域をカバーします。



スマイル 上板橋

訪問看護リハビリステーション

【事業所番号：1361990078】

24h  
連絡

充実  
スタッフ

リハビリ  
OK

精神科  
対応

## ■ 訪問看護サービスとは？

病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるように、訪問看護ステーションから看護師などが生活の場に訪問し、看護ケアの提供や自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

## 「スマイル上板橋」の充実したサービス

★ **介護保険・医療保険**のどちらでもご利用が可能です！

★ **経験豊富なスタッフが揃っています！**

-看護師7名、理学療法士4名

★ **24時間連絡を取れる体制です！**

★ **ご自宅での専門的なリハビリテーションを提供します！**

★ **精神疾患を持つ方にも対応可能です！**

## サービス時間・お問い合わせ先

### スマイル上板橋訪問看護リハビリステーション

営業  
日

月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始を除く)

営業  
時間

9:00～18:00

訪問  
時間

1回につき30分～1時間30分(看護)  
※リハビリの場合は40分から承ります。ご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

Tel:

**03-6915-7583**

Fax:

**03-6915-7584**

### サテライト新板橋

Tel:

**03-6915-5281**

Fax:

**03-6915-5763**

## ■ 私達はこんな会社です。

### 【経営理念】

◆ 超高齢社会で、最期まで「豊か」に生活できる環境作りに貢献する。

◆ 自分たちの親、先輩世代への「感謝」の気持ちをかたちにする。

◆ 想いを共有できる「仲間」と一緒に働ける職場を作る。

### 【ビジョン】

利用者様とご家族が「笑顔」になってもらうために、

スタッフ個々人及びチーム全体が「笑顔」で最善を尽くし、

地域で一番頼られるステーションを目指す。

### 【運営会社】

株式会社トリプル・スマイル

〒174-0076

板橋区上板橋2-28-7-105  
東武東上線 上板橋駅 徒歩3分

### サテライト新板橋

〒173-0004

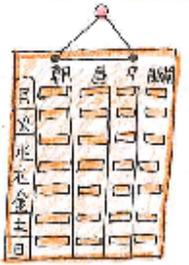
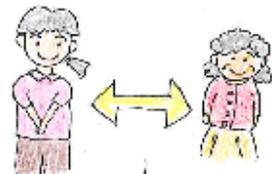
板橋区板橋1-53-17-201  
都営三田線 新板橋駅 徒歩1分

「利用者」「家族」  
「従業員」 みんなを幸せ  
(スマイル) にしたい！



## ◆サービスの一例

看護師等がご自宅に何うサービスをご存知ですか？

<p><b>服薬管理</b></p>  <p>確実に服薬が できるように 利用者さんに 合った方法を ご提案します。</p>	<p><b>浣腸・排便</b></p>  <p>排便コントロールで トラブルを予防します。</p>	<p><b>床ずれ予防・処置</b></p>  <p>床ずれ予防の ための体位を 工夫し、 皮膚の観察を します。</p> <p>できた床ずれは早く 治るよう 処置します。</p>
<p><b>褥瘡管理</b></p>  <p>褥瘡造設部 観察、 経管栄養管理を します。</p>	<p><b>膀胱留置カテーテル</b></p>  <p>膀胱留置カテーテルの 交換や管理、 トラブル時の対応を します。</p>	<p><b>リハビリ</b></p>  <p>できる限り体位が 低下しないように 運動します。</p>
<p><b>点滴管理</b></p>  <p>点滴、注射、 点滴内傷を 医師の指示に 従います。</p>	<p><b>ストーマケア</b></p>  <p>ストーマの観察、 洗浄、交換を 行います。</p>	<p><b>在宅酸素療法</b></p>  <p>在宅酸素や 人工呼吸器使用の方 の呼吸状態を良好に 管理します。</p>
<p><b>ターミナルケア</b></p>  <p>終末期に 安心して 過ごせるよう 援助します。</p>	<p><b>気管内吸引</b></p>  <p>口腔、鼻腔、気管カテーテルからの 吸引を行い、呼吸状態の 観察をします。</p>	<p><b>家族支援</b></p>  <p>家族の方の安心に 介護できるように コミュニケーションをとり 介護や処置の方法を 指導します。</p>

# ■ 訪問看護活用例

～代表的な訪問看護活用事例をご紹介します。～

## 事例1

末期がん利用者で、在宅で家族介護を受け看取りを迎えた事例

### 効果

1. がん性疼痛や便秘による苦痛を軽減するとともに、褥瘡の悪化を防止できた。
2. 家族が利用者の急変時に対応できた。
3. 家族の病状への不安が軽減し、穏やかな看取りを迎えることができた。

### 【状況】

病状	肺がん、脊髄への転移・両足のしびれ
身体の状況	<ul style="list-style-type: none"><li>・ コルセットを使い、痛みが出ない程度なら動ける。</li><li>・ 座位での痛みが強く、寝たきりで通院できない。</li><li>・ 下剤の内服や浣腸でショックを起こしたことがある。</li></ul>
心の状況	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 本人：家にいたい。</li><li>・ 家族：病状は理解しているが不安がある。</li></ul>
生活の状況	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 高齢の夫と娘が介護。</li></ul>

### 【課題】

- 日常への支障がなくなるよう痛みがコントロールできる。
- 便秘が改善される。
- 褥瘡が悪化しない。

### ◆ 訪問看護のケアの一例

- 医師と連携し、痛み止めの使用時間・使用量などの調整（痛みのコントロール）
- 座薬やマッサージをしながら下剤の利用を勧める（排便コントロール）
- 褥瘡のケアと創部の観察・評価
- 家族への相談対応と介護指導
- 家族からの緊急連絡を受け訪問。家族とともに死後のケア（エンゼルケア）

## 事例2

### 筋萎縮症側索硬化症（ALS）利用者や家族への支援

#### 効果

1. 病状や予後についての不安が生じた際、その都度相談に応じることで利用者・家族が安心して在宅療養を続けられている。
2. 状態に合わせたケアにより、肺炎などの合併症の早期発見と予防が行えている。

#### 【状況】

病状	筋萎縮性側索硬化症(ALS)
身体の状況	<ul style="list-style-type: none"><li>• 両足の筋力が低下しており、杖で歩行している。</li><li>• 利き手の握力が弱く箸が握れない。</li></ul>
心の状況	<ul style="list-style-type: none"><li>• 本人：家にいたい。</li></ul>
生活の状況	<ul style="list-style-type: none"><li>• 独居。家族がときどき訪問して介護。</li></ul>

#### 【課題】

- 清潔な環境で安全に過ごせる。
- 病状の不安があるが適宜相談でき、安心して自宅で過ごせる。

#### ◆訪問看護のケアの一例

- 転倒防止のため、ケアマネージャーにADLの状況を報告し、福祉用具の使用等についての意見交換
- 身体機能低下防止のためのリハビリテーション及び便秘改善のための腹部マッサージの実施
- 利用者の状態変化を観察し、適宜主治医・ケアマネージャーと情報共有するとともに、状態にあわせたケアを提供
- 利用者本人の訴えを傾聴

## 事例3

退院後引きこもりがちであった方が訪問リハビリにより外出できるようになった事例

### 効果

1. 屋内外の歩行に自信が付き、外出拒否がなくなった。
2. 外出の機会が増えるにつれ、前向きな心身状態を持てるようになった。
3. 家族との連絡手段としてケアノートを作成し、サービス内容・利用者の状態や依頼事項などを共有することにより、家族との関係性の改善の一助となった。

### 【状況】

病状	左大腿骨骨幹部骨折術後、白内障
身体の状態	<ul style="list-style-type: none"><li>• 家の中は歩行器で歩けるようになったが、トイレまでの廊下の歩行が困難</li><li>• 白内障による視力低下</li></ul>
心の状況	<ul style="list-style-type: none"><li>• 本人：外に出たくない。通院したくない。閉鎖的な性格となり、家族にも本音が言えない。</li><li>• 家族：外に連れ出してあげたい。安全に独居生活を送って欲しい。</li></ul>
生活の状況	<ul style="list-style-type: none"><li>• 独居。息子夫婦の住まいからは車で30分。</li></ul>

### 【課題】

- 回復期退院後の自宅内・屋外の移動が安定して行える。
- 精神的な豊かさを回復する。
- ご家族との関係性を改善する。

### ◆ 訪問看護のケアの一例

- 自宅内移動のための導線確認と完全性の確保
- 福祉用品選定のアドバイス
- 緊急時の連絡方法やご家族様との情報交換方法の確認
- 屋外歩行練習・外出の機会増加のための情報提供

# 対応エリア

距離		500m	1km	2km	3km
上板橋	板橋区	上板橋1,2,3丁目 桜川3丁目 若木1丁目 常盤台4丁目	若木2丁目 西台4丁目 中台1,3丁目 常盤台3丁目 桜川1,3丁目 東新町1丁目	徳丸1,2,3,6丁目 西台1,2,3丁目 若木3丁目 中台2丁目 前野町1~6丁目 常盤台1,2丁目 南常盤台1,2丁目 東新町2丁目 小茂根3,5丁目 相生町、蓮根1丁目 弥生町、東山町 大谷口北町 小茂根1,2,4丁目	高島平1,2丁目 徳丸4,5,7,8丁目 四葉1,2丁目 赤塚1,6,7丁目 赤塚新町1丁目
	練馬区	錦1丁目	北町1丁目 錦2丁目 平和台1丁目 氷川台1,2丁目	北町2,3,4,5,7 平和台2,3,4丁目 氷川台3,4丁目 羽沢町3丁目 早宮1丁目 羽沢2丁目	北町6,8丁目 田柄1,2丁目 早宮2,3,4丁目 春日町1,2丁目 練馬2丁目 桜台1~6丁目 羽沢1丁目、栄町 小竹町1,2丁目
サテライト 新板橋	板橋区	板橋1,4丁目	板橋2,3丁目 加賀1丁目	大山金井町、熊野町 中丸町、南町 大山町、大山東町 栄町、氷川町 仲宿、大和町 本町、稻荷台 加賀2丁目、清水町 双葉町、仲町、幸町	蓮沼町、泉町 大原町、富士見町 宮本町、大谷上町 大谷口1,2丁目 大山西町 中板橋
	北区	滝野川5,6,7丁目	滝野川3,4丁目 王子本町3丁目 十条台1,2丁目	西ヶ原2,3,4丁目 岸町1,2丁目 滝野川1,2丁目 東十条1,2丁目 王子1,2,3,4丁目 中十条1,2,3丁目 王子本町1,2丁目 上十条1~5丁目 西が丘2丁目	西が丘1,2,3丁目 赤羽西1~6丁目 東十条3~6丁目 赤羽南1,2丁目 神谷1,2,3丁目 王子5,6丁目 豊島1~4、7,8丁目 堀船1,2,3丁目 栄町、西ヶ原1丁目 上中里1,2,3丁目 中里2,3丁目
	豊島区	西巣鴨3,4丁目	上池袋3,4丁目 池袋本町3,4丁目	西巣鴨1,2丁目 巣鴨3,4,5丁目 駒込5,7丁目 北大塚1,2,3丁目 上池袋1,2,3丁目 東池袋1,2,3丁目 池袋1,2,3,4丁目 池袋本町1,2丁目	駒込1~4,6丁目 巣鴨1,2丁目 南大塚1,2,3丁目 東池袋4,5丁目 南池袋1~4丁目 雑司ヶ谷1,3丁目 目白2,3丁目 西池袋1~5丁目 千早1,2丁目 要町1,2,3丁目 高松1,2,3丁目 千川1,2丁目